



**NOME COMPLETO:** Luiza Novaes Tavares de Almeida

**PROVA:** Adestramento

**DATA DE NASCIMENTO:** 07/09/1991

**LOCAL DE NASCIMENTO:** São Paulo

**PESO:** 57kg

**ALTURA:** 1,68m

**PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA:** Medalha de bronze por equipe no Pan do Rio (2007). Membro da equipe brasileira de Adestramento nas Olimpíadas de Pequim (2008). Medalha de Ouro individual e Prata por Equipe na 5ª edição dos Jogos Mundiais Militares do Rio de Janeiro (2011). Única representante da América Latina na disputa por medalha individual nos Jogos Olímpicos de Londres (2012). Tetracampeã Brasileira de Adestramento. Três dos títulos foram conquistados na categoria Sênior Top (2012, 2011 e 2008) e um na Junior (2006).

**QUANTAS VEZES DISPUTOU OLIMPÍADAS:** Duas, Pequim 2008 e Londres 2012.

**IDIOMAS:** Inglês e alemão básico

**PÁGINA NO FACEBOOK:** Luiza Almeida

**CONTA NO TWITTER:** X

**CONTA NO INSTAGRAM:** luizalmeidahipismo

**SITE:** X

**HOBBIES:** Sair com meu namorado e amigas.

**ÍDOLO NO ESPORTE:** Isabell Werth (amazona medalhista olímpica da equipe alemã do adestramento).

**MÚSICA OU ESTILO MUSICAL FAVORITO:** Sertaneja

**FILME FAVORITO:** Orgulho e preconceito

**PRATO FAVORITO:** Massa, qualquer uma!

**CLUBE/ ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA:** Sociedade Hípica Paulista

**EDUCAÇÃO (Primeiro Grau, Segundo Grau? Formado em alguma Faculdade?):** 5 ano de direito, na faculdade das Américas (FAM)

**NOME DO TREINADOR:** Johan Zagers e Sandra Saboia

**COMO COMEÇOU NA CARREIRA:** Meu pai é criador de cavalo puro sangue lusitano e minha mãe era cavaleira de salto, hoje também pratica adestramento. Acho que aprendi a montar antes mesmo de andar

**OBJETIVOS PROFISSIONAIS:** Medalha olímpica

**PONTO FORTE:** Persistente

**SE NÃO FOSSE ATLETA, SERIA...:** Advogada

**MELHOR LUGAR PARA TREINAR:** X

**FRASE E/OU CITAÇÃO FAVORITA:** "A melhor forma de prever o futuro é criá-lo".